老健 大樹だより 6月号

編集・発行＊老人保健施設　大樹　〒503-0854　大垣市築捨町 1-14-1
TEL:(0584)88-0144　FAX:(0584)88-1506　e- mail:daiju@he.mirai.ne.jp

我も輝(てる) 皆も輝(てる)！ 5月17日 てるてる座公演

てるてる座さんによる公演会がありました。今回のメンバーは座長の菊川さん、やまみーさん、おぐらっちさんの３名です。座長さんの『花笠音頭』から始まり、それぞれ自慢の歌声で会場を魅了。歌に合わせて衣装もチェンジし、華やかなステージを披露していただきました。そして、てるてる座さんといえばスコップと栓抜きで津軽三味線の音色を奏でる『スコップ三味線』が有名！大樹のスタッフも参加し、『おどるポンポコリン』の曲に合わせて演奏を行い、会場を盛り上げました♪

座長さんはスコップ三味線の師範を取得されています！

～今月のお知らせ～

・面会について

面会につきましては、予約制にさせていただいております。ご希望の方は、必ず１階事務所へお立ち寄り下さい。　※お電話によるご予約は受け付けません。

① 面会予約は２週に１回まで（先の予約は受け付けません）
② 面会できるのは成人の方のみ、２人まで
③ 面会時間は５分　　④マスクの着用
⑤検温・手指消毒の実施　　⑥スタッフの指示に従ってください

面会時間：１０時～（２階・３階のみ）、１０時２０分～、１０時４０分～、１１時～、１４時～、１４時２０分～、１４時４０分～、１５時～、１５時２０分～、１５時４０分～

面 会 日：２階・３階の方は、火・水・金曜日
　　４階の方は、月・木曜日
※祝日を除きます

・入浴日の変更について

祝日の入浴日を下記の通り変更させていただきます。
【２階・３階】　７月１７日（月）　→　７月１８日（火）へ振替

・２階の自販機飲料の価格変更について

飲料メーカーより通知があり、２階の自販機飲料を１０円値上げさせていただくこととなりました。
ご利用者様・ご家族様にはご迷惑をおかけしますが、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

・理美容訪問予定

６月２８日（水）・７月１２日（水）・７月２６日（水）・８月９日（水）午前中に実施予定です。ご希望の方は１階事務所にてお申し込みください。
尚、当日の急なお申込みには対応いたしかねますので、予めご承知おき願います。

かぶの種を蒔きました！

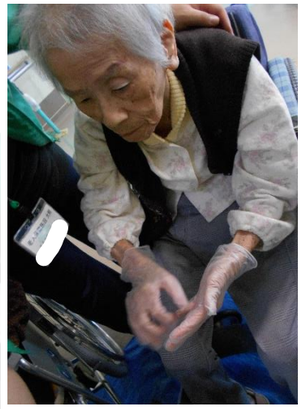
各階で、かぶの種を蒔きました。かぶは春の七草のひとつで、別名『すずな』とも言われています。収穫までの期間が比較的短く、初心者にも育てやすい野菜です。順調に育てば６～７月頃に収穫を予定しています！

5月12日　2階

かぶの種は小さいので、落とさないよう慎重に蒔いていました。

豊作祈願

5月10日　3階

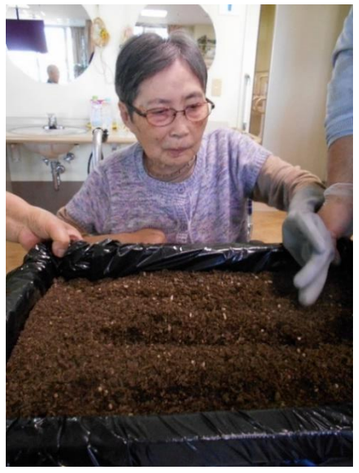


皆さんと協力して畝を作りました。
通気性や排水性が良くなるので、野菜作りには欠かせません。

5月24日

４月に植えたミニトマトときゅうりの様子です。まだ収穫前ですが、どちらも立派な実をつけていました！覗き込んでまじまじと観察したり、指をさしながら「まだここにも実があるよ」「収穫したらどうやって食べようかな」と笑顔でお話されていました。

5月11日　4階

土に触れるとこんな効果が！

土の中に存在するバクテリアには、脳内セロトニンを活性化させ、やる気を起こさせると同時に不安な気持ちを抑制する効果があるそうです。