老健 大樹だより 2月号

編集・発行＊老人保健施設　大樹　〒503-0854　大垣市築捨町 1-14-1
TEL:(0584)88-0144　FAX:(0584)88-1506　e- mail:daiju@he.mirai.ne.jp

1月23日　3階　音楽療法

まずは『パタカラ歌』で口の体操♪「パ、タ、カ、ラ」と一文字一文字をはっきり言うことで、表情が豊かになり、口が動きやすくなります。

＼ゆきやこんこ　あられやこんこ／

～今月のお知らせ～

・面会について

面会につきましては、予約制にさせていただいております。ご希望の方は、必ず１階事務所へお立ち寄り下さい。　※お電話によるご予約は受け付けません。

① 面会予約は２週に１回まで（先の予約は受け付けません）
② 面会できるのは成人の方のみ、２人まで
③ 面会時間は１０分　　⑤マスクの着用
④ 検温・手指消毒の実施　　⑥スタッフの指示に従ってください

面会時間：１０時～（２階・３階のみ）、１０時２０分～、１０時４０分～、
１１時～（２階・４階のみ）、１４時～、１４時２０分～、１４時４０分～、
１５時～、１５時２０分～、１５時４０分～

面 会 日：２階・３階の方は、火・水・金曜日
４階の方は、月・木曜日　　※祝日を除きます

・入浴日の変更について

祝日の入浴日を下記の通り変更させていただきます。
【４階】２月２３日（金）　→　２月２２日（木）へ振替

・理美容訪問予定

２月２８日（水）・３月１３日（水）・３月２７日（水）・４月１０日（水）午前中に実施予定です。ご希望の方は１階事務所にてお申し込みください。
尚、当日の急なお申込みには対応いたしかねますので、予めご承知おき願います。

音楽療法について

当施設では毎週火曜日、音楽療法士の兒玉先生による音楽療法を行っています。

音楽療法は、音楽を聴いたり歌ったりすることで、脳の活性化や心身に安定をもたらすリハビリテーションの一種です。メロディを聴いて歌詞を思い出したり、声を出すことで脳の様々な部分が働き、とても良い刺激となります。今回は『かあさんの歌』や「ゆきやこんこ」でおなじみの『雪』など、懐かしの歌を伴奏に合わせて歌いました。ご利用者の方は、歌や先生のお話から「こんなことがあったわね」と楽しそうに当時の心境や情景を思い起こされていました。

皿回し

最初の出し物は、職員による皿回しです。バランスをとるのが難しく苦戦しましたが、見事成功！見守っていた皆さんから拍手と歓声があがりました。

1月19日　2階

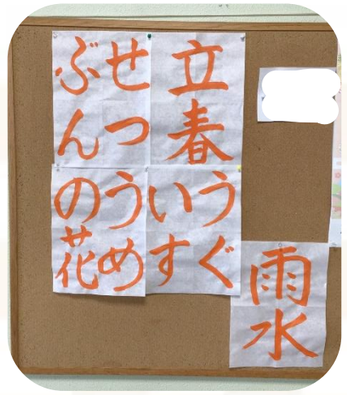
新年会

中国コマ

中国コマは、中央がくびれて鼓の形をしています。くびれ部分に糸をかけ、上下に操ることでコマを回すことができます。

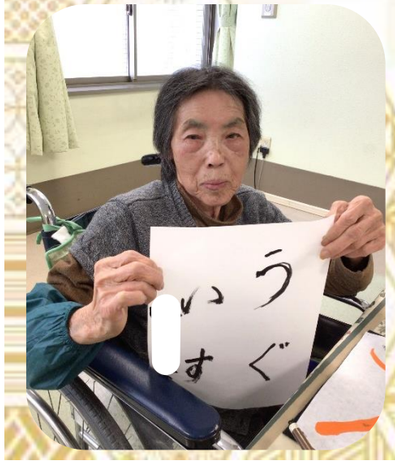
二人羽織

最後の出し物は職員による『二人羽織』です。まずはチークと口紅でお化粧。「もっと右」、「上だよ」周りの声かけで順調かと思いきや、口紅が大きくはみ出してしまい、皆さん大笑い！続いて、ラーメンとソフトクリームを食べようとしますが、そこは二人羽織なので悪戦苦闘。その姿に手を叩いて笑っている方もみえ、会場は大盛り上がりでした。



1月24日

4階

書き初め

ご自身で書きたい言葉を選んでいただきました。バランスをとるために半紙に折り目を付け、お手本を見ながら真剣な表情で書かれていました。「もう一枚書かせて」と納得いくまで書かれる方、迷いなく書かれ、嬉しそうに写真撮影される方、皆さんの様々な表情を見ることができました。